Progetto "Scuola che promuove salute"

Giocare con i colori: conosciamo frutta e verdura. Il percorso didattico proposto mira a orientare i bambini verso un'alimentazione sana, valorizzando i prodotti del territorio, in particolare frutta e verdura di stagione; l'attività è integrata con il gioco, per favorire un approccio sereno e positivo al cibo. Il bambino diventa protagonista attivo del proprio apprendimento; il percorso prevede anche momenti dedicati alla promozione dell'attività fisica, con il coinvolgimento di professionisti del settore, per sviluppare una consapevolezza globale del benessere. N. 1 INCONTRO INTERATTIVO DI 2 ORE promosso dall'Azienda AUSL - Emilia Romagna

OBIETTIVI FORMATIVI

- **SVILUPPARE CURIOSITÀ** NEI CONFRONTI **DELL'AMBIENTE** NATURALE CHE CI CIRCONDA;
- TRASMETTERE L'IMPORTANZA DI **LAVARE SEMPRE FRUTTA E VERDURA;**
- RAFFORZARE LE CONOSCENZE IN MATERIA DI **EDUCAZIONE ALIMENTARE E CIBI**, IN PARTICOLARE FRUTTA E VERDURA (SOPRATTUTTO QUELLA LOCALE E DI STAGIONE);
- ACQUISIZIRE UNA **MAGGIOR CONSAPEVOLEZZA NELLA SCELTA DI UN COMPORTAMENTO ALIMENTARE ADEGUATO;**
- TRASMETTERE L'IMPORTANZA DELL'**ATTIVITÀ FISICA ATTRAVERSO IL GIOCO.**

PROGRAMMA

- IL PERCORSO DIDATTICO PROPOSTO MIRA A **ORIENTARE I BAMBINI VERSO UN'ALIMENTAZIONE SANA**, VALORIZZANDO I PRODOTTI DEL TERRITORIO, IN PARTICOLARE FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE;
- L'ATTIVITÀ È **INTEGRATA CON IL GIOCO, PER FAVORIRE UN APPROCCIO SERENO E POSITIVO AL CIBO**. IL BAMBINO DIVENTA PROTAGONISTA ATTIVO DEL PROPRIO APPRENDIMENTO;
- IL PERCORSO PREVEDE ANCHE MOMENTI DEDICATI ALLA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA, CON IL COINVOLGIMENTO DI PROFESSIONISTI DEL SETTORE, PER **SVILUPPARE UNA CONSAPEVOLEZZA GLOBALE DEL BENESSERE.**

Alcuni momenti dell'attività svolta nella classe 4A del plesso Mosti

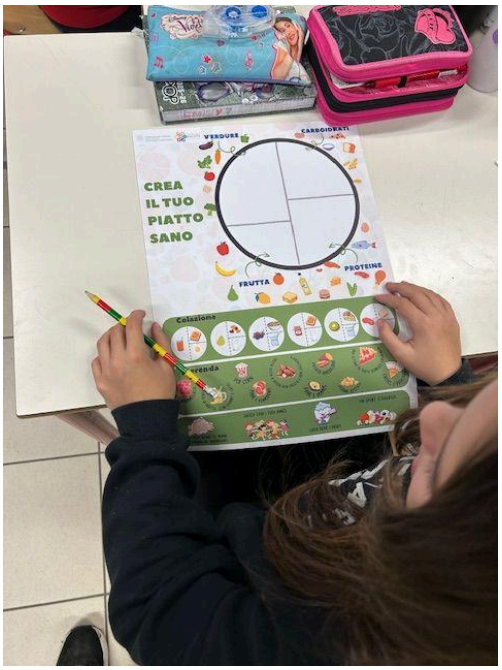
















I bambini hanno partecipato con molto entusiasmo al progetto!